

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Курской области

муниципальный район «Большесолдатский район» Курской области

МКОУ «Нижнегридинская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО

МО учителей начальных классов

Гридина Г.А.

Протокол №1

от 29 августа 2023г

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР

Лакомова Н.И.

от «30» августа 2023г

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Подуннина Е.



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

учебного предмета «Спортивные игры»

для обучающихся 1 класса

Нижнее Гридино, 2023г

№	Тема урока	К-во ч	дата
	I. Игры с бегом - 4 часа		
1	ТБ на занятиях. Значение подвижных игр для здорового образа жизни. ОРУ на месте. Игры "Фигуры", "Волки, зайцы, лисы", "Медведь и пчелы", "Третий лишний".	1	4.09.2023
2	ОРУ в движении. Игры "У медведя во бору", "Веселые ракеты", "Краски", "Белые медведи".	1	11. 09.2023
3	Комплекс упражнений с предметами. Игры "Салки", "Шишки, желуди, орехи", "Удержи обруч", "Пустое место".	1	18. 09.2023
4	Комплекс упражнений в кругу. Игры "Отгадай чей голос?", "Караси и Щуки", "Гуси - лебеди".	1	25. 09.2023
	II. Игры с мячом - 6 часов		
5	История возникновения игр с мячом. Совершенствование координации движений. Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом. Игры «Мячик». «Мяч по полу», "Гусеница", "Перестрелка".	1	2.10.2023
6	Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча Игра «Метко в цель». «Бегуны и метатели», "Перестрелка".	1	9. 10.2023
7	Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Передача мяча в колоннах». «Гонка мячей», "Перестрелка".	1	16. 10.2023
8	Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Игра «Мяч соседу». «Подвижная цель», "Перестрелка".	1	23. 10.2023
9	Броски и ловля мяча. Игра «Мяч соседу». «Подвижная цель», "Перестрелка".	1	13.11.2023
10	Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса, работа с набивными мячами. Игра "Охотники и утки", "Передал садись", "Перестрелка".	1	20. 11.2023
	III. Игра с прыжками - 4 часа		
11	Профилактика детского травматизма. Знакомство с правилами дыхания во время прыжков. Игра «Прыгающие воробышки». "Петушиные бои". "Кенгуру".	1	27. 11.2023
12	Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». «Лягушата и цапля».	1	4.12.2023
13	Комплекс ОРУ с короткими скакалками. Игра «Зеркало».	1	11. 12.2023
14	Комплекс ОРУ со скакалкой. Игра «Выше ножки от земли».	1	18. 12.2023
	IV. Игры малой подвижности - 3 часа		
15	Правильная осанка и её значение для здоровья и хорошей учёбы. Упражнения для формирования правильной осанки. Игра «Красный, зелёный». «Кто быстрее встанет в круг».	1	25.12.2023
16	Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Разведчики». «Поезд». «Построение в шеренгу».	1	15.01.2024
17	Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Летает – не летает». «Копна – тропинка – кочки».	1	22. 01.2024
	V. Народные игры – 5 часов		
18	Закаливание и его влияние на организм. Первая помощь при обморожении. Игра «Скатывание шаров».	1	29. 01.2024
19	Игра «Гонки снежных комов».	1	5.02.2024
20	Игра «Гонки санок».	1	12. 02.2024
21	Игра «Слаломисты».	1	26. 02.2024
22	Игра «Черепахи».	1	4.03.2024
	VI. Зимние забавы – 6 часов		
23	Народные игры – основа игровой культуры. Роль и место игры в жизни людей. Разучивание народных игр. Игра «Калин – бан -ба».	1	11. 03.2024

24	Разучивание народных игр. Игра «Калин – бан -ба».	1	18. 03.2024
25	Разучивание народных игр. Игра «Чижик».	1	1.04.2024
26	Разучивание народных игр. Игра «Золотые ворота».	1	8. 04.2024
27	Разучивание народных игр. Игра "Чехарда".	1	15. 04.2024
	VII. Эстафеты – 6 часов		
28	Техника безопасности на занятиях. Знакомство с правилами проведения эстафет. Беговая эстафеты.	1	22. 04.2024
29	Эстафета с мячами	1	29. 04.2024
30	Эстафета с обручами	1	6.05.2024
31	Эстафета с скакалками	1	13. 05.2024
32	Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия.	1	20.05.2024
33	Подведение итогов.	1	27. 05.2024