

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Курской области

муниципальный район «Большесолдатский район» Курской области

МКОУ «Нижнегридинская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО

МО учителей естественного
и общественного цикла

Руководитель МО

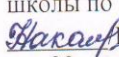
 /Е.П.Гридина/

Протокол №1

от «29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
школы по УВР

 Н. И. Лаконова/
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

 Н. И. Полунина/

Приказ №45/2
от «17» августа 2023 г.



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

учебного предмета «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»

обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

для обучающихся 7 класса

д. Нижнее Гридино 2023

Календарно-тематическое планирование по предмету «Основы социальной жизни»,

7 класс

№ п/п	Тема урока	Кол- во часов
	Личная гигиена	
1	Личная гигиена. Что есть внешняя красота?	1
1.	Особенности личной гигиены подростка. Санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой, душем, ванной, туалетом.	1
2.	Особенности ухода за кожей лица	1
3.	Уход за волосами	1
4.	Уход за волосами с помощью народных средств Уход за волосами с помощью народных средств	1
5.	Обобщение по теме "Личная гигиена"	1
	Одежда	
6.	Одежда и обувь. Ремонт одежды, штопка, наложение заплат.	1
7.	Одежда и обувь. Ремонт одежды, штопка, наложение заплат. Пр.р	1
8.	Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины.	1
9.	Стирка хлопчатобумажного белья вручную. Пр.р.	1
10.	Утюжка белья, брюк, спортивной одежды.	1
11.	Утюжка белья, брюк. Пр.р.	1
12.	Химчистка. Виды услуг. Правила пользования.	1
	Семья	
13.	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми.	1
14.	Оказание помощи в одевании малышей на прогулку. Пр.р.	1
15.	Разучивание тихих и подвижных игр.	1
16.	Подвижные игры на улице с детьми младшего возраста. Пр.р.	1
	Культура поведения	
17.	Поведение в гостях.	1
18.	Правила поведения при встрече и расставании.	1
19.	Подарки. Правила вручения и приемов подарков.	1
20.	Изготовление сувенира. Пр.р.	1
	Жилище	
21.	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету.	1
22.	Сухая и влажная уборка помещения. Пр.р.	1
23.	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1
24.	Уборка помещения. Мытье зеркал. Пр.р.	1
25.	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия.	1
26.	Чистка мягкой мебели. Пр.р.	1
27.	Животные в доме (кошка, собака, попугай).	1
28.	Правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных дома.	1
	Транспорт	
29.	Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы.	1
30.	Справочная служба железнодорожного вокзала, расписание поездов.	1
31.	Виды пассажирских вагонов. Приобретение билетов. Камеры хранения багажа.	1
	Торговля	
32.	Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов.	1
33.	Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров.	1
34.	Приобретение товаров в промтоварном магазине. Пр.р.	1
	Средства связи	

35.	Виды бандеролей (простые, ценные, заказные). Порядок отправления бандеролей.	1
36.	Упаковка бандеролей. Стоимость пересылки.	1
37.	Заполнение бланков на отправку бандеролей. Пр.р.	1
	Медицинская помощь	
38.	Домашняя аптечка. Термометр.	1
39.	Измерение температуры тела с помощью термометра. Пр.р.	1
40.	Лекарственные растения.	1
41.	Заваривание травяного настоя. Пр.р.	1
42.	Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.	1
43.	Наложение повязки на рану, поврежденную конечность. Пр.р.	1
	Питание	
44.	Приготовление пищи: обед. Закуски, первые и вторые блюда. Третьи блюда.	1
45.	Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи.	1
46.	Приготовление закусок. Приготовление горячих бутербродов. Пр.р.	1
47.	Первые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов.	1
48.	Приготовление щей из свежей капусты с картофелем. Пр.р.	1
49.	Вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов.	1
50.	Приготовление второго блюда из мясных консервов с отварным картофелем и сметанным соусом. Пр.р.	1
51.	Приготовление третьих блюд. Компот из сухофруктов.	1
52.	Приготовление компота из сухофруктов. Пр.р.	1
53.	Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.	1
54.	Сервировка стола к обеду.	1
	Учреждения, организации, предприятия	
55.	Промышленные предприятия, заводы нашего города.	1
56.	Названия цехов и отделов, имеющих на предприятиях.	1
57.	Виды выпускаемой продукции. Названия рабочих специальностей.	1
58.	Экскурсия на промышленное предприятие.	1
	Экономика домашнего хозяйства	
59.	Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение в нашей жизни.	1
60.	Бюджет семьи. Источник дохода.	1
61.	Заработная плата членов семьи, пенсия.	1
62.	Определение дохода семьи. Пр.р.	1
63.	Мелкие расходы.	1
64.	Составление доверенности на получение зарплаты. Пр.р.	1
65-68	Резервные часы	